

延续性随访管理对血液透析患儿 依从性与自我效能的影响

陈文健, 鞠 萍, 任 静

(上海交通大学附属儿童医院 肾脏风湿科, 上海, 200062)

摘 要: **目的** 探讨延续性随访管理对血液透析患儿依从性与自我效能的影响。**方法** 选取 40 例血液透析患儿作为研究对象, 按照随机数表法将其随机均分为 2 组。对照组采用传统护理模式进行护理, 观察组采用延续性随访管理模式进行护理。3 个月后, 分析并比较 2 组患儿的治疗依从性与自我效能感。**结果** 观察组患儿治疗依从率为 95.00%, 显著高于对照组 80.00% ($P < 0.05$); 观察组患儿自我效能感显著高于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 延续性随访管理对血液透析患儿的依从性与自我效能感的影响更为积极, 可提高患儿自护能力, 有利于患儿预后。

关键词: 延续性随访管理; 儿童; 血液透析; 依从性; 自我效能

中图分类号: R 473.72 **文献标志码:** A **文章编号:** 1672-2353(2019)05-130-03 **DOI:** 10.7619/jcmp.201905037

Effect of continuous follow-up management on compliance and self-efficacy in children with hemodialysis

CEHN Wenjian, JU Ping, REN Jing

(Department of Renal Rheumatology, Children Hospital Affiliated to Shanghai Jiao Tong University, Shanghai, 200062)

ABSTRACT: Objective To explore effect of continuous follow-up management on compliance and self-efficacy in children with hemodialysis. **Methods** Forty children with hemodialysis patients admitted to our hospital were selected as study subjects. According to the random number table method, those patients were randomly divided into two groups, with 20 cases in each group. The control group was treated traditional nursing mode, and the observation group was treated with the continuous follow-up management mode. After three months, the treatment compliance and self-efficacy of the two groups were analyzed and compared. **Results** The treatment compliance rate of the observation group was significantly higher than that of the control group (95.00% vs. 80.00, $P < 0.05$). The children in the observation group had higher self-efficacy than the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Continuous follow-up management has positive effect on the compliance and self-efficacy for children with hemodialysis, which can improve the self-protection ability of children and benefit for the prognosis of children.

KEY WORDS: continuous follow-up management; children; hemodialysis; compliance; self-efficacy

血液透析能够替代肾衰竭丧失的清除代谢废物以及调节水、电解质、酸碱平衡等功能^[1-2], 可有效延长患儿的寿命, 但也会给患儿带来一定不适。延续性随访管理是指采用电话随访、家庭访视及构建社会支持系统等形式对回归家庭或社区

后的患者进行随访护理与指导, 从而预防或减少高危患者健康状况恶化^[3]。研究^[4]发现, 延续性随访管理在预防并发症、控制病情方面发挥着重要作用, 可有效提高血液透析患儿的自我效能管理水平与治疗依从性。本研究选取 40 例血液透

析患儿作为研究对象,探讨延续性随访管理对血液透析患儿依从性与自我效能的影响,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院2015年4月—2018年4月收治的40例长期血液透析患儿作为研究对象。将40例患儿采用随机数字表法分为对照组与观察组,每组20例,2组患儿均精神状态良好,思路清晰,可正常交流。观察组中,男12例,女8例;年龄6~15岁,平均 (8.00 ± 2.07) 岁;病程0.6~3.2年,平均 (2.03 ± 1.21) 年。对照组中男11例,女9例;年龄6~15岁,平均 (8.00 ± 2.19) 岁;病程0.3~3.5年,平均 (2.14 ± 1.18) 年。本研究已征求患儿家属同意,并签署治疗方案知情同意书。2组患儿性别、病程、年龄等方面比较,差异无统计学意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组:采用传统的儿童血液透析护理模式。嘱门诊规律血液透析,发放血液透析健康知识宣传手册,每次透析过程中进行相关健康教育及指导,了解患儿血压、饮食情况等,对患儿实施基础生活及治疗方面的配合性护理,评估用药依从性与健康状态,并给予合理膳食指导、健康锻炼指导及用药方案调整。

观察组:采用延续性随访管理模式,即在对照组传统护理模式的基础上,再对血液透析患儿加以延续性随访管理。①每次透析结束后,根据血液透析患儿情况及亲属情况制定血液透析患者自我管理表。②制定针对性护理预防措施,并将护理措施相关步骤告知患儿及亲属(尤其是亲属),并进行相关演示与培训。③登记患儿直系亲属的联络方式,与患儿亲属保持积极联系,对患儿进行3个月的随访与护理干预,及时了解患儿情况。④不定时对血液透析患儿亲属进行调查,并根据调查结果进行护理措施的改善,指导家属照顾患儿,使血液透析患儿可以得到良好的家庭护理。

1.3 观察指标

①治疗依从性的评价标准^[5-6]:采用Morisky服药依从性量表对2组患儿出院3个月后的服药依从性进行评价,将其中的问题设定为与治疗态度相关的问题。此量表共8个问题,第1~7题用“是”与“否”作答,“是”记0分,“否”记1分(第5题为反向计分),第8题备选答案为所有时间、经常、有时、偶尔、从不,分别计0、0.25、0.5、0.75、1分,总分最高为8分,表示依从性较高,6~7分为依从性一般,6分以下为依从性较低。②自我效能感评价标准^[7]:延续性随访管理3个月后,采用自我效能感评价量表(GSES量表)评估患儿的治疗信心,量表中共10个问题,评分最高为40分(表示效能感最高的状态),其中<11分表示效能感很低,11~<21分表示效能感偏低,21~<31分表示效能感偏高,31~40分表示效能感很高。

1.4 统计学分析

本研究数据采用SPSS 17.0软件包处理,计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,采用 t 检验,计数资料用 $[n(\%)]$ 表示,采用 χ^2 检验,等级资料则采用秩和检验, $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 患儿药物治疗依从性比较

护理3个月后,观察组治疗依从率高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表1。

表1 2组患儿治疗依从性比较 $[n(\%)]$

组别	<i>n</i>	依从性较高	依从性一般	依从性较低	总依从
对照组	20	10(50.00)	6(30.00)	4(20.00)	16(80.00)
观察组	20	14(70.00)	5(25.00)	1(5.00)	19(95.00)*

与对照组比较, * $P < 0.05$ 。

2.2 患儿自我效能比较

护理前,2组患儿自我效能感比较,差异无统计学意义($P > 0.05$);护理3个月后,观察组自我效能感高于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$),见表2。

表2 2组患儿自我效能比较 $[n(\%)]$

组别	时点	效能感很低	效能感偏低	效能感偏高	效能感很高
对照组(<i>n</i> = 20)	护理前	6(30.00)	7(35.00)	4(20.00)	3(15.00)
	护理3个月后	3(15.00)	5(25.00)	6(30.00)	6(30.00)
观察组(<i>n</i> = 20)	护理前	6(30.00)	6(30.00)	5(25.00)	3(15.00)
	护理3个月后	0*	1(5.00)*	5(25.00)	14(70.00)*

与对照组比较, * $P < 0.05$ 。

3 讨 论

1967 年美国建立了儿童血液透析室,随后儿童血液透析治疗方式逐渐普及,被应用到不同年龄的急、慢性肾衰竭患儿的治疗中^[8-9],许多患儿经过一段时间血液透析治疗后可回归社会。中国儿童血液透析技术起步于 20 世纪 80 年代,但由于技术、经验方面存在差距,加上缺少专门从事小儿透析治疗工作的肾科医生等,目前小儿透析治疗主要在成人透析室进行。血液透析治疗方法可有效延长患者的寿命,但持续性血液透析治疗也会给患者带来一定不适,影响患者的生命健康与生活质量^[10]。肾移植是肾衰竭患儿的最终治疗目标,血液透析后对患儿实施及时有效的护理,可以帮助患儿等到肾移植。

在血液透析患者中,儿童是一种特殊群体,对血液透析患儿应用延续性随访管理,能够进一步降低各种并发症的发生风险,提高患儿的生活质量,减轻血液透析治疗过程中的各种不适感,让血液透析患儿坚持到接受肾移植^[11]。在延续性随访管理模式中,医护人员定期进行随访与指导,与患儿及家属建立良好的关系,不仅可促进血液透析患儿康复,还可减轻因患儿病情恶化而增加的家庭经济负担^[12-13],并降低了医院的医护成本,具有良好的经济效益与社会效益^[14-15]。

本研究结果表明,延续性随访管理前,2 组患儿的自我效能感无显著差异,护理 3 个月后,观察组血液透析患儿的治疗依从性显著高于对照组,且自我效能改善更显著。作为整体护理的一部分,延续性随访管理发挥着重要作用,可将住院期间的护理内容延伸到家庭与社区,使家属在血液透析患儿出院后能及时获得卫生保健知识,为患儿提供最佳的服务。延续性随访管理有效控制了血液透析患儿的病情,护理效果优于传统护理,对患儿的治疗依从性及自我效能感均有大幅提升作用。分析原因,这可能与延续性随访管理对血液透析患儿后期的长期干预有关。对血液透析患儿实施延续性随访管理后,观察组患儿的治疗依从性显著提升,自我效能感也显著改善。但本研究的样本量较小,不具有广泛的代表意义,故还有待加大样本量进一步深入研究。

综上所述,延续性随访管理可有效提升血液

透析患儿的自我效能感及治疗依从性,并减轻患儿家庭及社会的负担。

参考文献

- [1] 赵雪萍. 延续护理模式干预对高血压患者管理自我效能及治疗依从性影响[J]. 心脑血管病防治, 2017, 17(3): 242-245.
- [2] 陈彩玲, 袁鹏英, 谷一薄, 等. 维持性血液透析高血压患者延续性护理应用效果评价[J]. 中国血液净化, 2013, 12(7): 404-406.
- [3] Hu S H, Yu Y M, Chang W Y, et al. Social support and factors associated with self-efficacy among acute-care nurse practitioners[J]. J Clin Nurs, 2018, 27(3/4): 876-882.
- [4] Kornburger C, Gibson C, Sadowski S, et al. Using "teach-back" to promote a safe transition from hospital to home; an evidence-based approach to improving the discharge process[J]. J Pediatr Nurs, 2013, 28(3): 282-291.
- [5] 唐湘, 张建林. 延续性护理干预对维持性血液透析患者自我管理能力和依从性的影响[J]. 华西医学, 2015, 30(8): 1511-1513.
- [6] Tuthill E L, McGrath J M, Graber M, et al. Breastfeeding self-efficacy: a critical review of available instruments[J]. J Hum Lact, 2016, 32(1): 35-45.
- [7] 卓芝燕. 延续护理对冠心病患者自我效能和依从性的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(96): 405-405, 397.
- [8] Lugon J R, Pereira G R M, Strogoff-de-Matos J P, et al. Kinetics of acid-base parameters in conventional hemodialysis[J]. Braz J Med Biol Res, 2018, 52(1): e7974-e7985.
- [9] 张婷婷, 周丹丹. 维持性血液透析患者延续护理的研究进展[J]. 护理实践与研究, 2017, 14(10): 24-27.
- [10] 罗娟. 细节护理对婴幼儿先天性心脏病手术后肺部感染的护理效果观察[J]. 中国医药科学, 2013, 3(1): 131-132.
- [11] Thomas V, Schuelein S, Millar R N, et al. Clinical characteristics and outcome of lone atrial fibrillation at a tertiary referral centre: the Groote Schuur Hospital experience[J]. Cardiovasc J Afr, 2018, 29(5): 268-272.
- [12] 周金芳. 小儿血液透析并发症的临床观察及护理分析[J]. 中外医疗, 2017, 36(12): 162-165.
- [13] Almgren M, Lennerling A, Lundmark M, et al. Self-efficacy in the context of heart transplantation - a new perspective[J]. J Clin Nurs, 2017, 26(19/20): 3007-3017.
- [14] 刘雯, 沙婷婷. 延续性管理模式对维持性透析患者生活质量影响的研究[J]. 中国卫生产业, 2018, 15(7): 84-85.
- [15] 黄杨, 张秀峰, 程宇. 延续性护理对维持性血液透析患者自我管理能力和生活质量的影响[J]. 海南医学, 2018, 29(5): 734-736.