

妊娠期妇女用药知识、态度、行为的调查分析

丁淑敏

(陕西省西安三秦医院 妇产科, 陕西 西安, 710000)

摘要: **目的** 调查妊娠期妇女用药知识、态度、行为情况。**方法** 对503例孕妇采用用药知识、态度、行为问卷进行现场调查,根据答题结果评估妊娠期妇女用药知识、态度、行为情况。**结果** 调查人群关于中药问题(93.24%)、孕期医生开药服用与否问题(86.48%)、叶酸作用问题(84.84%)、叶酸最佳服用时期问题(61.89%)的答对率较高,而自行购买补药问题(4.71%)、骨汤与钙剂作用问题(29.71%)、妊娠期服药最影响胎儿问题(37.91%)、何时补钙问题(45.70%)与部分药物对胎儿造成影响问题(48.77%)答对率相对较低。调查人群关于主动了解相关知识态度为83.61%;关于知识获取途径较为分散,其中以咨询医生最多(43.24%);生病后获取药物途径绝大多数对象态度为按医嘱获取与服药(79.10%);不了解用法与用药,大多数对象态度则是选择咨询医生(64.34%)与查阅说明书(27.66%);关于服药前说明书阅读的态度,多数对象会仔细阅读(67.83%),但也有部分对象仅看用法与用量(29.51%)。调查人群用药例数达971例次,说明部分患者采用多种药物摄入,其中以维生素(45.01%)与钙剂(31.20%)为主要用药选择,中药及其成分药(5.46%)、激素及其衍生物(4.64%)、外用药(4.53%)、抗生素(4.02%)、解热镇痛药(2.57%)与其他药物(2.57%)摄入较少。**结论** 根据本院妊娠期妇女安全用药知识、态度、行为调查情况,综合施加相应用药知识宣教,建立用药登记制度,合理干预用药行为,为妊娠期妇女安全用药提供有益信息。

关键词: 妊娠期;安全用药;用药知识;用药态度;用药行为

中图分类号: R 714.12 **文献标志码:** A **文章编号:** 1672-2353(2019)03-103-03 **DOI:** 10.7619/jcmp.201903028

Investigation on drug knowledge, attitude and behavior of pregnant women

DING Shumin

(Department of Obstetrics and Gynecology, Xi'an Sanqin Hospital, Xi'an, Shaanxi, 710000)

ABSTRACT: Objective To investigate drug knowledge, attitude and behavior of women during pregnancy. **Methods** Medication knowledge, attitudes and behaviors of 503 pregnant women admitted to our hospital were investigated by questionnaire, and the above questions were evaluated according to questionnaire results. **Results** The investigated people had higher correct rate in traditional Chinese medicine (93.24%), whether the doctor prescribe medicine during pregnancy (86.48%), folic acid function(84.84%), and the best time for administration of folic acid (61.89%), and lower correct rate in self-purchased tonic drugs(4.71%), function of bone soup and calcium (29.71%), the role of gestational dosage in affecting fetus (37.91%), time for calcium supplementation (45.70%) and impact of some medicines on fetus (48.77%). The percentage of initiative aware of the relevant knowledge of surveyed population was 83.61%, but the access to knowledge was relatively dispersed. Most of investigators mainly consulted doctor(43.24%), or gained drugs from doctors and followed the doctors' advice (79.10%). Most attitudes was to consult a doctor (64.34%) or check drug instructions (27.66%) when unaware of of usage and medication. Most subjects would carefully read prescription before administration (67.83%), but some only consulted usage and dosage (29.51%). The number of drug use reached 971 times, indicating that some patients administrated multiple drug intake, including main drugs such as vitamins (45.01%) and calcium (31.20%), while few intake of Chinese medicine and its component drugs (5.46%), hormones and their derived drugs (4.64%), external drugs (4.53%), antibiotics (4.02%), antipyretic analgesics (2.57%)

收稿日期: 2018-10-22 录用日期: 2018-12-13

基金项目: 陕西省卫生厅科研基金项目(2015JM41569)

and other drugs (2.57%). **Conclusion** According to the knowledge, attitudes and behaviors of pregnant women in our hospital during the pregnancy period, knowledge education of medical administration, drug registration system, and rational intervention in drug use behavior in combination can be favorable in safety of drug use.

KEY WORDS: pregnancy; safe medication; medication knowledge; medication attitude; medication behavior

妊娠期是女性群体最为敏感与重要的人生阶段,在医院内外均需给予足够重视,而对妇女进行妊娠期服药宣教、用药管理与干预具有非常重要的意义^[1-2]。本研究分析妊娠期妇女用药知识、态度、行为情况,共收回有效调查问卷 488 份,现将结果报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院 2014 年 11 月—2015 年 11 月孕妇 503 例,均为汉族,年龄 21~35 岁,平均(27.30±2.30)岁;孕周 6~34 周,平均(29.20±2.80)周;城镇户口 214 例,农村户口 289 例;小学及以下学历 64 例,初中学历 77 例,高中学历 126 例,大专及以上学历 236 例;农民 274 例,工人 44 例,公务员 51 例,公司职员 101 例,教师或科技人员 33 例。采用用药知识、态度、行为问卷进行现场调查,503 份问卷共有效回收 495 份,剔除无效问卷 7 份,共计 488 份问卷。

1.2 方法

统一发放问卷,并由孕妇客观独立填写,并统一收回,问卷共包括基本信息、用药知识(9 个问题)、用药态度(5 个问题)与用药行为(10 个问题)等,用药知识与态度均为单选题,用药行为可多选。

1.3 统计学分析

采用 Epidata3.1 录入数据,SPSS 19.0 进行统计描述,并计算各项目构成比。

2 结果

2.1 妊娠期妇女用药知识调查结果

妊娠期妇女用药知识调查结果见表 1。通过统计描述后,调查人群关于中药问题(93.24%)、孕早期医生开药服用与否问题(86.48%)、叶酸作用问题(84.84%)、叶酸最佳服用时期问题(61.89%)为答对率前 4 位的问题;自行购买补药问题(4.71%)、骨汤与钙剂作用问题(29.71%)、妊娠期服药最影响胎儿问题(37.91%)、何时补钙问题

(45.70%)与部分药物对胎儿造成影响问题(48.77%)答对率相对较差。

表 1 妊娠期妇女用药知识调查结果

用药相关知识题目	答对人数	构成比/%
叶酸片什么时候开始服用最佳?	302	61.89
服用叶酸是为了预防胎儿神经管缺陷吗?	414	84.84
孕妇什么时候开始补钙最佳?	223	45.70
您会选择“多喝骨头汤”代替吃钙片吗?	145	29.71
倘若您怀孕时生病了,医生也给您开药了,您会服用吗?	422	86.48
怀孕了,您会自己到药店买“补药”服用吗?	23	4.71
妊娠期间服用某些药物是否对胎儿造成不良影响	238	48.77
妊娠期在几个月服药对胎儿负面影响最为明显	185	37.91
中药无任何副作用,孕妇可放心摄入,您认为对吗	455	93.24

2.2 妊娠期妇女用药态度调查结果

妊娠期妇女用药态度调查结果见表 2。调查人群关于主动了解相关知识态度为 83.61%,相对较好;关于知识获取途径较为分散,其中以咨询医生最多(43.24%);生病后获取药物途径绝大多数对象态度为按医嘱获取与服药(79.10%);不了解用法与用药,大多数对象态度则是选择咨询医生(64.34%)与查阅说明书(27.66%);关于服药前说明书阅读的态度,多数对象会仔细阅读(67.83%),但也有部分对象仅看用法与用量(29.51%)。

表 2 妊娠期妇女用药态度调查结果

用药相关知识题目	选择	n(%)
妊娠前期与妊娠期间是否	是	408(83.61)
主动了解孕期用药知识	否	80(16.39)
您是通过那种途径了解孕期用药知识的	咨询医师	211(43.24)
	咨询药师	21(4.30)
	上网搜索	172(35.25)
	书籍、杂志与电视媒体等	84(17.21)
倘若您生病了,您将如何获取药物	按医嘱获取与服药	386(79.10)
	自行药店购买	18(3.69)
	不服药	84(17.21)
服药期间倘若您不了解用法以及剂量,您将如何处理	咨询医生意见	314(64.34)
	咨询药师意见	34(6.97)
	仔细查看说明书	135(27.66)
	自行决定	5(1.03)
服药之前,您每次都会仔细阅读说明书吗	仔细阅读	331(67.83)
	仅看用法与用量	144(29.51)
	说明书丢失	12(2.46)
	印象服药	1(0.20)

2.3 妊娠期妇女用药行为调查结果

妊娠期妇女用药行为调查结果见表3。调查人群用药例数达971例次,说明部分患者采用多种药物摄入;其中以维生素(45.01%)与钙剂(31.20%)为主要用药选择,分别为前2位;中药

及其成分药(5.46%)、激素及其衍生药物(4.64%)、外用药(4.53%)、抗生素(4.02%)、解热镇痛药(2.57%)与其他药物(2.57%)摄入较少,均不足6%。

表3 妊娠期妇女用药行为调查结果

药物种类	药物名称	用药例次/次	构成比/%
维生素	叶酸,维生素B ₁ 、B ₆ 、C、E	437	45.01
钙剂	巨能钙、乐力、钙尔奇D、迪巧	303	31.20
激素及其衍生药物	黄体酮、强的松、左甲状腺素、辅舒良、绒促性素等	45	4.64
中药及成分药	孕康口服液、板蓝根、玉屏风、保胎灵片、安胎丸等	53	5.46
抗生素	青霉素类、红霉素、阿奇霉素、头孢类等	39	4.02
解热镇痛药	对乙酰氨基酚、日夜百服宁等	25	2.57
外用药	皮炎平、肛泰软膏、复康栓、风油精等	44	4.53
其他	右旋糖酐、赛庚啶、谷维素等	25	2.57

3 讨论

妊娠期妇女较为特殊,需给予足够重视。目前临床上主要存在以下问题:首先,妊娠期服药不当或剂量错误将对孕妇本身与胎儿造成严重后果,甚至导致畸形与死胎;其次,绝大多数产妇由于惧怕药物对胎儿会产生影响而拒绝服用任何药物,导致自身基本无法得到缓解,威胁母婴健康或胎儿某一方面营养因素缺乏而影响发育;再次,部分产妇对妊娠期安全服药漠不关心,从本质上未给予足够重视,从而引发一系列恶性事件,故而针对妊娠期安全服药的问题应及时给予安全教育^[3-6]。本研究调查发现,调查人群中关于中药问题、孕期医生开药服用与否问题、叶酸作用问题、叶酸最佳服用时期问题等4项问题的答对率较为理想,可能因为这4项均属于妊娠期基本常识,产妇长辈与产前教育均可有效进行宣教,故而答对率较高;自行购买补药问题、骨汤与钙剂作用问题、妊娠期服药最影响胎儿问题、何时补钙问题与部分药物对胎儿造成影响问题等答对率相对较差,主要因为相对知识较为冷门,加之某些问题较为专业化,并对一些传统问题的认知存在误解所致^[7-10]。

调查人群关于主动了解相关知识态度相对较好,主要因为妊娠期产妇均处于积极态度,为了更好的哺育下一代而对各种问题较为好奇。关于知识获取途径较为分散,其中以咨询医生最多,而生病后获取药物途径绝大多数对象态度为按医嘱获取与服药,不了解用法与用药,大多数对象态度则是选择咨询医生,主要因为无论在院内外,医生均

为最权威的医疗顾问,这些问题均说明该人群对医师足够信任,其态度较为积极向上,这对妊娠期妇女安全教育来讲意义重大^[11-13]。选择咨询药师极少,说明该人群对药师作用几乎不了解,药师需加强业务能力,主动为患者提供服务,树立自身形象和价值。临床药师是结合现代药学知识与医生共同为患者制定最合理与循证医学的用药方案的一类人群,在帮助医师合理用药方面起到关键作用,可协助医师与告知患者正确的用药方法与剂量,并避免多种药物之间相互作用而产生的不良影响,在临床合理用药中起到决定性作用,故而针对此种现象,普及患者对药师的认识尤为重要^[14-16]。关于服药前说明书阅读的态度,多数对象会仔细阅读,但也有部分对象仅看用法与用量,可以看出,部分人群对说明书的阅读存在问题,应重点教育;用药行为方面以维生素、血液系统药、中药及其成分药与钙剂为主要用药选择,故而可作为妊娠期重点教育项目^[17-20]。

综上所述,结合本院妊娠期妇女安全用药知识、态度、行为情况调查结果,临床医生综合施加相应用药知识宣教,建立用药登记制度,鼓励药师积极参与,共同发挥作用,合理干预用药行为,为妊娠期妇女安全用药提供有益信息。

参考文献

- [1] 熊建群,何珍,高晓波. 我院中成药说明书关于妊娠期及哺乳期妇女用药信息的调查[J]. 实用药物与临床, 2015, 18(9): 1133-1135.
- [2] 李心蕾. 490份药品说明书孕期安全用药信息调查分析[J]. 中国药学杂志, 2013, 48(21): 1886-1888.

(下转第108面)

有利于妊娠结局的改善,故监测及控制孕产妇的血糖仍是产科工作的重要组成部分。

参考文献

- [1] Coustan D R, Barbour L. Insulin vs glyburide for gestational diabetes[J]. JAMA, 2018, 319(17): 1769 - 1770.
- [2] 朱毓纯, 朱微微, 魏玉梅, 等. 妊娠合并糖尿病与妊娠期高血压疾病的相关性: 北京地区 15 家医院整群分层抽样研究[J]. 中华糖尿病杂志, 2016, 8(5): 264 - 267.
- [3] 宋耕, 杨慧霞. 妊娠期糖尿病对妇女及子代远期影响及管理的研究进展[J]. 中国全科医学, 2016, 19(32): 3914 - 3917.
- [4] Coşkun A, Carobene A, Kilercik M, et al. Within-subject and between-subject biological variation estimates of 21 hematological parameters in 30 healthy subjects[J]. Clin Chem Lab Med, 2018, 56(8): 1309 - 1318.
- [5] 赵明, 李光辉. 规范化管理和治疗的妊娠期糖尿病与巨大儿发生风险的关系研究[J]. 中国全科医学, 2016, 19(26): 3140 - 3143.
- [6] 吕红梅, 单海欧. 妊娠期糖尿病性巨大儿的研究进展[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(50): 37 - 38, 42.
- [7] 孙艳, 蔡雁. 碱性成纤维细胞生长因子与妊娠期糖尿病及巨大儿的关系[J]. 中国生育健康杂志, 2016, 27(5): 438 - 440.
- [8] 孙翀, 刘淑霞. 妊娠期糖尿病患者血糖控制效果对母婴结局影响的观察[J]. 中国糖尿病杂志, 2014, 22(5): 401 - 403.
- [9] 赵诗坚. 孕妇发生妊娠高血压疾病的影响因素[J]. 中华临床医师杂志: 电子版, 2014, 8(22): 4134 - 4136.
- [10] 薛娜茹, 杨慧霞. 妊娠期糖尿病与妊娠期高血压疾病的相互影响[J]. 中国医学前沿杂志: 电子版, 2013, 5(5): 9 - 11.
- [11] 李志杰, 吴跃芹. 妊娠期糖尿病早期预测标记物研究进展[J]. 国际妇产科学杂志, 2015, 42(5): 520 - 523.
- [12] 杨晓宁, 王爱梅, 顾佳士, 等. 血糖控制满意的妊娠期糖尿病孕妇血清视黄醇结合蛋白 4 与妊娠结局的关系[J]. 中国妇幼保健, 2015, 30(33): 5742 - 5745.

(上接第 105 面)

- [3] Hassoun - Barhamji R, Raia B T, Chauleur C. In the Era Of Self - Medication, What Do Pregnant Women Know about Anti - Inflammatory Drugs? [J]. Therapie, 2015, 70(4): 369 - 376.
- [4] 张金环, 魏文华, 曹建英, 等. 166 例药品不良反应报告分析[J]. 中国医院用药评价与分析, 2014, 14(3): 260 - 262.
- [5] 韩朝宏, 冯欣, 唐红波, 等. 550 例妊娠期妇女用药情况调查分析[J]. 中国药物警戒, 2012, 9(9): 558 - 559.
- [6] Yasseen A R, Fell D B, Sprague A E, et al. Antiviral medication use in a cohort of pregnant women during the 2009 - 2010 influenza pandemic[J]. J Obstet Gynaecol, 2015, 35(6): 551 - 554.
- [7] Baraka M, Steurbaut S, Coomans D, et al. Determinants of medication use in a multi - ethnic population of pregnant women: a cross - sectional study[J]. Eur J Contracept Reprod Health Care, 2014, 19(2): 108 - 120.
- [8] 林玉仙, 熊建华, 杨金招, 等. 关于开设“妊娠期用药风险评估与沟通药师门诊”的思考[J]. 中国药师, 2014, 17(10): 1733 - 1736.
- [9] 张万智, 王畅. 孕妇用药药学服务的要点分析[J]. 临床合理用药杂志, 2013, 6(3): 41 - 42.
- [10] 杨勇, 黄晓英. 妊娠期用药咨询专科门诊的设立与运行[J]. 中国医药, 2013, 8(11): 1656 - 1657.
- [11] Palmer S, Pudwell J, Smith G N, et al. Optimizing Participation of Pregnant Women in Clinical Trials: Factors Influencing Decisions About Participation in Medication and Vaccine Trials[J]. J Obstet Gynaecol Can, 2016, 38(10): 945 - 954.
- [12] 房嫣, 崔恒菁, 杨婉花. 我院门诊妊娠患者处方点评及用药合理性分析[J]. 中国药师, 2016, 19(3): 527 - 529.
- [13] 杜琳, 舒畅, 石锐, 等. 临床药师参与妊娠哺乳期药学服务案例分析[J]. 医药导报, 2017, 36(12): 1429 - 1431.
- [14] Bohio R, Brohi Z P, Bohio F. Utilization of over the counter medication among pregnant women; a cross - sectional study conducted at Isra University Hospital, Hyderabad[J]. J Pak Med Assoc, 2016, 66(1): 68 - 71.
- [15] 江少坤, 孟婧婧, 林慧文, 等. 多维铁口服溶液与多糖铁复合物胶囊治疗妊娠期缺铁性贫血的成本 - 效果分析[J]. 中国药房, 2016, 27(20): 2743 - 2745.
- [16] 崔铭萱, 李伟, 马良坤, 等. ABCG5/8 基因 microRNA 结合位点多态性与妊娠期血脂代谢相关[J]. 基础医学与临床, 2017, 37(5): 682 - 686.
- [17] 董微, 陈丽红, 尹利荣, 等. 妊娠中期 OGTT 正常的孕妇妊娠晚期体重质量增长过快对妊娠期并发症及围生期结局的影响[J]. 实用妇产科杂志, 2017, 33(11): 852 - 855.
- [18] 郑建盛, 连雪冰, 杨丽全, 等. 家庭因素对高龄二胎妊娠期妇女睡眠质量的影响[J]. 实用医学杂志, 2017, 33(21): 3650 - 3654.
- [19] 彦琪, 黄永彤, 朱小利, 等. 非妊娠期和妊娠期妇女宫颈筛查的临床研究[J]. 贵州医药, 2017, 41(9): 989 - 990.
- [20] 凌洁. 糖尿病患者用药咨询分析与指导[J]. 医学信息, 2015, 29(21): 411 - 412.