

自我管理日记对妊娠期糖尿病孕妇血糖控制 与妊娠结局的影响研究

刘 威, 李淑娟, 陈俊红, 常思佳

(河北省唐山市妇幼保健院 普外科, 河北 唐山, 063000)

摘 要: **目的** 探讨自我管理日记对妊娠期糖尿病孕妇血糖控制与妊娠结局的影响。**方法** 采用回顾性方法对本院 72 例妊娠期糖尿病孕妇的临床资料进行查证, 依据护理干预模式的不同分为对照组和观察组各 36 例。2 组孕妇均给予常规对症药物的支持治疗, 对照组孕妇给予常规一般护理干预措施, 对家人进行健康饮食的教育和指导护理; 观察组孕妇给予自我管理日记护理干预措施, 观察 2 组患者的治疗效果(血糖控制达标率和妊娠结局)。**结果** 干预前后, 2 组患者的空腹血糖、餐后 2 h 血糖及糖化血红蛋白水平差异具有统计学意义($P < 0.05$); 从血糖整体控制水平来看, 观察组显著优于对照组($P < 0.05$); 观察组的血清 C 肽(空腹血清 C 肽和餐后 2 h C 肽)整体控制水平显著优于对照组($P < 0.05$); 从母婴健康来看, 观察组的剖宫产率和母婴健康指数显著优于对照组($P < 0.05$)。**结论** 采用护理干预模式, 有利于提升医院的护理质量, 开展的孕妇自我干预模式可以有效控制妊娠期糖尿病孕妇的血糖, 降低了剖宫产率, 值得临床推广应用。

关键词: 自我管理日记; 妊娠期糖尿病; 孕妇; 血糖控制; 妊娠结局

中图分类号: R 473.71 **文献标志码:** A **文章编号:** 1672-2353(2017)10-124-03 **DOI:** 10.7619/jcmp.201710037

Effect of self-management diary on blood glucose control and pregnancy outcomes of pregnant women with gestational diabetes mellitus

LIU Wei, LI Shujuan, CHEN Junhong, CHANG Sijia

(Department of General Surgery, Tangshan Maternal and Child Health Care Hospital,
Tangshan, Hebei, 063000)

ABSTRACT: Objective To study the effect of self-management diary on blood glucose control and pregnancy outcomes in pregnant women with gestational diabetes mellitus. **Methods** The clinical data of 72 pregnant women with gestational diabetes mellitus admitted in our hospital were retrospectively analyzed. According to the different nursing intervention patterns, the patients were divided into control group and observation group. Pregnant women of two groups were given supportive treatment of conventional symptomatic drugs. Pregnant women in the control group were given routine general nursing interventions to guide their healthy dietary in their families, and the pregnant women in observation group were given self-management diary nursing intervention, therapeutic efficacy in blood glucose control compliance rate and pregnancy outcomes were compared. **Results** The levels fasting blood glucose, Postprandial 2 h blood glucose and glycosylated hemoglobin after intervention in two groups were statistically significant ($P < 0.05$). The control level of blood glucose in observation group was better than the control group ($P < 0.05$). The level of serum C-peptide (fasting serum C-peptide and postprandial 2 h peptide) in the observation group was significantly better than that in the control group ($P < 0.05$). The cesarean section rate and mother-infant health indices of the observation group were significantly better than that in the control group, the differences were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Nursing intervention model is of great significance to improve the nursing quality of the whole hospital. Implementation of self-intervention model of pregnant women

can not only effectively control gestational diabetes mellitus of pregnant women and significantly reduce rate of cesarean section, so it is worthy of clinical application.

KEY WORDS: self-management diary; gestational diabetes mellitus; pregnant women; blood glucose control; pregnancy outcomes

妊娠期糖尿病对母婴健康极为不利,其发病受孕妇不良饮食习惯影响,促使体内糖耐量水平下降,胰岛素水平失控,严重威胁母婴健康^[1]。妊娠期糖尿病极易发生早产、死产、分娩困难等不良后果^[2]。临床研究实践表明,新生儿低血糖、黄疸、呼吸窘迫症和新生儿肺炎的发生,都与妊娠期糖尿病的发生相关,产前尿糖监测对预防糖尿病发生具有临床意义^[3]。本研究探讨自我管理日记在妊娠期糖尿病治疗中的干预应用,选取本院 72 例妊娠期糖尿病患者作为研究对象,现报告如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

临床资料查证,随机对本院 2014 年—2016 年收治的 72 例妊娠期糖尿病孕妇的临床资料进行回顾性分析,所有患者均符合《实用医学》的诊断标准,采用糖耐量随机测试患者空腹血糖和餐后 2 h 血糖,如果空腹血糖 > 7.0 mmol/L,餐后 2 h 血糖 > 11.1 mmol/L,临床伴有多食、多饮、多尿等症状。依据护理干预模式的不同,均分为对照组和观察组各 36 例。年龄 28 ~ 39 岁,平均年龄(34 ± 1.25)岁。2 组患者的临床资料差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法

2 组所有孕妇给予常规对症药物的支持治疗,对照组孕妇给予常规护理干预措施,对家人进行健康饮食的教育和指导护理;观察组孕妇给予自我管理日记干预措施,临床观察 2 组患者的治疗效果(血糖控制达标率和妊娠结局)。

2 组患者给予常规妊娠期糖尿病治疗药物支持治疗,包括间降糖药、抗感染、胰岛素治疗。对照组行常规医院一般护理,包括观察患者临床症状、感染症状、生命体征变化和治疗药物反应等。医院日常卫生护理、稳定血压护理、饮食护理指导和患者个人卫生护理指导、配合护理人员用药等。随时指导家属关注孕妇血糖变化并做好记录。

自我管理日记除了严格遵循内分泌科常规护理常识外,还要保持孕妇心态平稳,给予必要的营养支持。以膳食纤维为主,定期的产检和控制高

脂、控制油腻类食物的进食量。对已婚已孕和已婚未孕的女性进行妊娠前和妊娠期的健康知识学习,掌握血糖的自我测量方法,积极参与和制定血糖控制计划,尤其注意空腹血糖不超过 6.1 mmol/L,餐后 2 h 血糖不超过 7.8 mmol/L;此外,还要注意低血糖和酮症酸中毒的预防和处理,教育孕妇在孕期进行科学的护理,对已经发生的妊娠糖尿病患者,进行相关的预防糖尿病并发症工作,指导患者严格的血糖控制,适当调整自身饮食行为。对孕前患有糖尿病的患者,建议血糖控制达标后再妊娠。将糖化血红蛋白 Alt 水平和五低血糖控制作为指标,为减少母体、胎儿和新生儿并发症提供借鉴。

孕妇的自我调控,需要将自身管理作为控制血糖的重点,强化胰岛素给药方案,避免常规口服降糖药对胎儿的副作用影响。妊娠前血压控制在低于 130 / 80 mmHg、LDL - C 水平应低于 2.57 mmol/L、实时的胎儿监测等工作。

1.3 观察指标

临床以 1 个月为干预期限,观察 2 组干预前后血糖整体指标和功能,包括对所有患者的空腹血糖、餐后 2 h 血糖、糖化血红蛋白、空腹胰岛素水平、空腹血清 C 肽水平、餐后 2 h 血清 C 肽水平的综合测评。具体方法以血常规抽查为主,应用自动化血糖生化仪对患者的整体血糖水平进行检测。电话随访孕妇的妊娠结局,以及新生儿状况和母婴状况。

1.4 统计学处理

应用统计学软件 SPSS 20.0 对数据进行分析,临床疗效均采用 % 表示,用 χ^2 检验,其他指标均采用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,用 t 检验, $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 2 组患者血糖控制水平比较

干预前后,2 组患者的空腹血糖、餐后 2 h 血糖及糖化血红蛋白水平,差异具有统计学($P < 0.05$);从血糖整体控制水平来看,观察组显著优于对照组($P < 0.05$),见表 1。

表 1 2 组干预前后血糖水平比较($\bar{x} \pm s$)

组别	时间	空腹血糖/(mmol/L)	餐后 2 h 血糖/(mmol/L)	糖化血红蛋白/%
对照组($n=36$)	干预前	11.33 $\pm$ 3.28	16.77 $\pm$ 3.92	9.88 $\pm$ 1.27
	干预后	7.93 $\pm$ 1.03 *	9.54 $\pm$ 1.33 *	7.95 $\pm$ 0.63 *
观察组($n=36$)	干预前	11.49 $\pm$ 3.01	16.92 $\pm$ 3.84	9.94 $\pm$ 1.36
	干预后	6.92 $\pm$ 0.66 *#	8.12 $\pm$ 0.70 *#	6.88 $\pm$ 0.39 *#

与干预前比较, * $P<0.05$; 与对照组比较, # $P<0.05$ 。

2.2 2 组干预前后血清 C 肽水平比较

观察组的血清 C 肽(空腹血清 C 肽和餐后 2 h C 肽)整体控制水平显著优于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$),见表 2。

表 2 2 组干预前后血清 C 肽水平比较($\bar{x} \pm s$)

组别	时间	空腹血清 C 肽/(ng/mL)	餐后 2 h C 肽/(ng/mL)
对照组($n=36$)	干预前	2.06 $\pm$ 1.20	3.68 $\pm$ 1.09
	干预后	2.18 $\pm$ 1.22	3.73 $\pm$ 1.24
观察组($n=36$)	干预前	2.08 $\pm$ 1.28	3.66 $\pm$ 1.02
	干预后	2.40 $\pm$ 1.32 *	4.24 $\pm$ 1.40 *

与对照组比较, * $P<0.05$ 。

2.3 2 组孕妇妊娠结局及并发症比较

从母婴健康来看,观察组的剖宫产率和母婴健康指数显著优于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$),见表 3。

表 3 2 孕妇妊娠结局及并发症比较[$n(\%)$]

组别	顺产	剖宫产	胎儿宫内窘迫	妊娠高血压
对照组($n=36$)	21(58.33)	15(41.67)	11(30.56)	6(16.67)
观察组($n=36$)	30(83.33) *	6(16.67) *	2(5.56) *	0 *

与对照组比较, * $P<0.05$ 。

3 讨 论

妊娠是孕妇血糖异常甚至糖尿病的高发时期。流行病学研究报告^[4]显示,该疾病对新生儿呼吸窘迫症以及孕产妇和胎儿的安全带来极大的隐患^[5]。妊娠期糖尿病是指妊娠期首次发现或妊娠后才发生的糖尿病,多出现在孕 20 ~ 24 周后,24 ~ 28 周医院将对产妇进行糖筛检查,很多孕妇到检查前夕才注意自身血糖^[6]。

孕妇应医生和护士要求,采用日记形式督促自己日常的控制血糖计划,依照患者的个人饮食偏好,进行个性化的健康档案选择,记录每日摄入膳食热量、能量、摄入量,依据血糖水平应用胰岛素对症治疗。在日记本上记载孕周中的血糖控制情况,为医生提供数据参考,孕期注意自身体质量增

幅,避免过度肥胖,与产后恢复和生产不利。饮食中,多摄入维生素、叶酸、膳食纤维,注意营养搭配和适度锻炼。分娩提倡阴道试产,可根据孕妇耐受度选定。严格控制含糖类高的食物摄入,对饮食治疗无法控制的,必须选用胰岛素进行对症治疗,方便医生和自身随时监控调整。妊娠期糖尿病规范化管理,可以减少母婴并发症的发生,改善母婴围产结局^[2]。郝继伟等^[7]研究证实,健康教育以自主学习结合讲座的形式,能有效提高妊娠糖尿病患者的自身维护健康能力,减少并发症的发生,确保母婴的身体健康。自我管理日记在糖尿病教育中的应用价值确切,对孕妇自我管理有利于母婴健康^[8]。淮盼盼等^[9]研究,对糖尿病的危害进行了相关预期,尤其随着病情进展并发症对母婴的危害不可估量。从目前的病机来看,控制血糖的高危因素是实现孕妇自我管理的重要内容。自我管理日记对糖尿病高危人群不良生活方式的影响,是对自己和婴儿生命的高度负责^[10]。自我管理日记在糖尿病孕妇自我效能及自我管理中的应用,强化了自我管理对实践科学治疗、饮食锻炼和健康护理综合作用的价值,对治疗妊娠期糖尿病患者提供了理论基础^[11-12]。

综上所述,采用护理干预模式,对提升整个医院的护理质量具有重要意义。尤其是本院开展的孕妇自我干预模式,不仅可以对妊娠期糖尿病孕妇的血糖进行有效控制,同时大大降低了剖宫产率,值得临床推广应用。

参考文献

[1] 蒋丽江,郭跃文. 糖尿病合并妊娠 43 例临床分析[J]. 中国妇幼保健, 2013, 28(5): 774-776.

[2] 任利容,于燕,黄小红,等. 妊娠期糖尿病规范化管理对妊娠结局的影响[J]. 中国妇幼保健, 2011, 26(18): 2748-2750.

[3] 李蒙,李婷,施秉银,等. 自我管理日记对长期血糖控制不良 2 型糖尿病孕妇生存质量及其相关因素的影响[J]. 中华护理杂志, 2014, 49(1): 6-9.

痛带来的不满,发泄到护士身上,而患者家属对医务人员的工作并不了解,易造成对护士的工作百般挑剔,甚至将对医生的不满转移到护士身上。因此在 ICU 病房里,护患关系显得尤为重要,融洽的护患关系不仅仅可以促进患者的身心健康,而且很大程度影响着护理人员的工作心态,同时护患之间的良好氛围,可使 ICU 护士产生愉悦的情绪,激发其对护理工作的热情,从而缓解 ICU 病房里护理人员承受的心理压力,提升 ICU 护士的工作价值观。此外,良好的医护关系,能加强医生与护士之间的沟通,减少医疗不良事件,而且可以提高护士的沟通能力,提高评判性思维能力^[11-12],从而促使护士具有较高水平的工作价值观。

总之,ICU 护士工作价值处于中等水平,水平有待提高。ICU 护士工作价值受多种因素的影响,其中人际关系情况、家人健康情况是其重要影响因素^[13-15]。人际关系融洽,家人身体健康的 ICU 护士工作价值观水平较高,医院相关的管理者应针对评分较低项目制定干预与管理措施,进一步提高 ICU 护士工作价值观水平。

参考文献

[1] 庄嘉元,姜小鹰,林迎春,等. 精神薪酬满意度对护士离职意愿的影响[J]. 中国护理管理, 2013, 13(10): 45 - 47.

[2] 尤黎明,刘可,朱晓雯,等. 我国医院护理人力资源的调查研究(研究设计与方法)[J]. 护士进修杂志, 2012, 27(19): 1739 - 1741.

[3] Angus D C, Linde-Zwirble W T, Lidicker J, et al. Epidemiology of severe sepsis in the United States: analysis of inci-

dence, outcome and associated costs of care[J]. Crit Care Med, 2001, 29(7):1303 - 1310.

[4] Burgess L, Irvine F, Wallymahmed A. Personality, stress and coping in intensive care nurses: a descriptive exploratory study[J]. Nurs Crit Care, 2010, 15(3): 129 - 40.

[5] 陆以佳. 外科护理学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1999: 43 - 54.

[6] 尤薇,孙运波,徐婷婷,等. ICU 护理质量总体水平评价指标体系的构建[J]. 护理进修杂志, 2016, 31(7): 620 - 622.

[7] 吴铁雄,李坤崇,刘佑星,等. 工作价值量表之编制研究[M]. 台北:行政院青年辅导委员会, 1995.

[8] 杨洋,肖倩,向承红. 外科护士的工作价值观与离职意愿的相关性分析[J]. 护理研究, 2009, 23(10): 2744 - 2747.

[9] 李思文,赵璐,毛静馥,等. 哈尔滨市辖区 ICU 护士职业价值观现状分析[J]. 中国医院管理, 2015, 35(3): 59 - 61.

[10] Andolsek D M, Stebe J. Multinational perspectives on work value and commitment[J]. International journal of cross-cultural management, 2004, 4(2): 181 - 209.

[11] 赵雪. 临床护士工作家庭冲突及应对方式对工作满意度的影响[J]. 中国护理管理, 2013, 13(4): 28 - 32.

[12] 金婷婷,章雷钢. 护士工作-家庭冲突和心理资本对生存质量的影响研究[J]. 中华护理教育, 2015, 12(4): 251 - 255.

[13] 陈伊凤. 产科护士疼痛知识培训在提高妇产科护理质量中的应用效果研究[J]. 实用临床医药杂志, 2015, 19(10): 79 - 81.

[14] 李华,章旭萍,蒋萍,等. 结对互助式培训模式应用于中医护士对其护理技能及护理质量的影响效果[J]. 中华全科医学, 2016, 14(5): 847 - 849.

[15] 刘颖. 疼痛知识培训在妇产科护士护理质量中的应用效果[J]. 实用临床医药杂志, 2016, 20(18): 214 - 215.

(上接第 126 面)

[4] 东梅. 自我管理日记在 2 型糖尿病孕妇运动疗法中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2013, 19(15): 12 - 15.

[5] 申娟茹,李俊玲. 妊娠糖尿病孕妇的个案管理效果分析[J]. 中国妇幼保健, 2014, 29(4): 502 - 504.

[6] 刘晰岚. 人性化护理对妊娠期糖尿病孕妇母婴结局的影响[J]. 当代护士, 2012, 6(17): 48 - 50.

[7] 郝继伟,陶志敏,李瑞玲,等. 妊娠糖尿病的预防与健康教育效果分析[J]. 中国妇幼保健, 2014, 29(1): 32 - 34.

[8] 李蒙,李婷,施秉银,等. 自我管理日记在糖尿病教育中的应用[J]. 中华护理杂志, 2012, 47(2): 187.

[9] 淮盼盼,陆萍静,王霞,等. 糖尿病多元化健康教育模式

的研究进展[J]. 护理研究, 2013, 27(11): 3720 - 3722.

[10] 刘巧侠,王小井,邱爱雪,等. 自我管理日记对糖尿病高危人群不良生活方式的影响[J]. 全科护理, 2013, 11(6): 1564 - 1566.

[11] 罗倩倩. 自我管理日记在糖尿病孕妇自我效能及自我管理中的应用研究[J]. 滨州医学院学报, 2014, 37(3): 185 - 187.

[12] 巫海娣,崔焱,胡艳,等. 动机访谈技术对 2 型糖尿病患者胰岛素注射行为改变的影响[J]. 护理研究, 2013, 27(8): 2344 - 2347.